

für Frühaufsteherinnen
und Frühaufsteher

AquaFit

Hallenbad Heimberg

MITTWOCHS von 07:15 – 08:00 Uhr und von 08:15 – 09:00 Uhr

Das sportliche Training im tiefen Wasser

AquaFit ist ein ganzheitliches Training im Tiefwasser. Auf effiziente Art und Weise fördert es Ihre Ausdauer und kräftigt den Bewegungsapparat. Ob sanft oder hochintensiv - es ist Ihre Wahl. Dank der verwendeten Auftriebshilfe ist es auch für Nichtschwimmer geeignet.



Die nächsten Kurse

starten am Mittwoch, 10. Januar 2018 und umfassen 13 Lektionen à 45 Minuten



Ihre Investition

Fr. 325,-, inkl. Hallenbadeintritt und Materialbenützung (Auftriebshilfen).
Verpasste Lektionen können im laufenden Kursquartal vor- oder nachgeholt werden.
Schnuppertraining gratis, Anmeldung erwünscht.

Komplettes Kursangebot unter www.bleibgesund.ch

bleibgesund GmbH • Sarah und Bruno Röthlisberger-Horni
Postgässli 24 • 3661 Uetendorf
Telefon 033 356 42 27
admin@bleibgesund.ch • www.bleibgesund.ch

bleibgesund gmbh
wir bringen bewe ungen in ihr leben!